



Guia dos **SONHOS**

LIVRO DE BOLSO



SUMÁRIO

Este passo a passo vai te ajudar a elaborar um diagnóstico de sua vida financeira, com dicas e orientações que servirão como primeiro passo para a realização de seus SONHOS.

3. Receita
4. Despesas Fixas
5. Despesas Variáveis
6. Despesas Adicionais
7. Despesas Extras
8. Fechamento



ESTE MATERIAL FOI PRODUZIDO POR CONSULTORIA PONTO C,
DETENTORA DOS DIREITOS DE REPRODUÇÃO GRÁFICA E DISTRIBUIÇÃO, CEDIDOS PARA
COOPERFENSA - COOPERATIVA DE ECONOMIA E CRÉDITO MÚTUO. QUALQUER REPRODUÇÃO, SEJA
TOTAL OU PARCIAL DEVE SER COMUNICADA E PREVIAMENTE AUTORIZADA.

ORÇAMENTO FAMILIAR

Para obter melhores resultados envolva toda a família, pois como relata um provérbio africano:

'Quer ir rápido, vá sozinho. Quer ir longe, vá em grupo!'

A beleza do cooperativismo está em concentrar as forças no bem estar coletivo e nossa lição deve começar em casa.

O orçamento familiar tem como foco principal estabelecer o diálogo com o intuito de criar disciplina na hora do consumo, evitar desperdícios e ainda preparar os mais novos para uma vida adulta consciente de que primeiro é preciso pensar nas pessoas que temos para depois valorizar as coisas que conquistamos.



30 dias



Somos movidos para viver o presente com uma energia contagiante e isso justifica sermos um povo tão feliz e criativo.

Acontece que as empresas, conhecendo essas características, utilizam-se de diversas técnicas que impulsionam o consumo, trabalhando fatores comportamentais que atingem desde nossos filhos até nossos medos mais secretos.

Para criar hábitos saudáveis, se conhecer mais e ainda ajustar os números do diagnóstico que falaremos a seguir, é preciso que, durante 30 dias, você acompanhe cada gasto anotando-o da maneira que for mais confortável para você.



Esta ferramenta -o anotar- já traz mudanças significativas de comportamento na primeira semana de registro, pelo fato de ter gerado um compromisso com você mesmo.

Outro ponto é a possibilidade de reconhecer os gastos pequenos que são praticamente impossíveis de se lembrar quando se constrói o diagnóstico.

O ponto alto é criar BONS HÁBITOS. Ao praticar, você já está mudando suas ações e analisando se o padrão atual de gastos está ou não condizente com seu propósito de vida.

Por fim, ao eliminar um gasto, nunca deixe o dinheiro 'sem dono', tenha planos para ele, tais como: viagem, investimentos, quitar dívidas, trocar o carro e assim por diante.

RECEITA

TIPO	R\$
Salário	
Horas Extras	
Vale Alimentação	
Vale Refeição	
Aluguel	
outros:	
TOTAL	

O que é?

São os valores que mensalmente compõem sua renda.

Como aumentar?

Investindo hoje para colher amanhã:
educação, renda de aluguel;
aposentadoria, poupar na
COOPERFEMSA, INSS e/ou
previdência, etc.

DICAS:

Crie boas relações profissionais;
Esteja pronto para desafios;
Seja muito bom no que faz;
Dinheiro se atrai com criatividade;
Pratique a ética;
Estude sempre;

DESPESAS FIXAS

TIPO	R\$
Aluguel	
Prestação do Carro	
Seguro	
Faculdade	
Impostos	
outros:	
TOTAL	

O que é?

São aquelas despesas que acontecem todos os meses em igual valor.

Como controlar?

Trabalhe com listas;
Defina um teto para cada gasto;
Negocie por pacotes que atendam sua necessidade;
Reveja as anotações a cada seis meses.

DICAS:

Antes de contratar, pense no tempo que irá durar;
Poupe e opte por parcelas baixas;
Faça pesquisas;
Conheça as opções e coloque todas no papel para poder comparar.

DESPESAS VARIÁVEIS

TIPO	R\$
Água, Luz, Telefone	
Combústivel	
Supermercado	
Academia	
Telefone	
outros:	
TOTAL	

O que é?

São aquelas despesas que acontecem todos os meses e variam conforme a utilização

Como reduzir?

Apague as luzes e tome banhos mais rápidos;

Faça listas para compras no mercado;

Envolva todos da casa para o consumo consciente;

Pague as contas no vencimento.

DICAS:

Com esse diagnóstico em mãos, faça trocas inteligentes e reduza em até 30%, sem perder a qualidade de vida;

Quanto mais planejado for o consumo, maior a possibilidade de conseguir boas negociações.

DESPESAS ADICIONAIS

TIPO	R\$
Viagens	
Cinema/ Teatro	
Restaurantes/ Bares	
Estacionamento Avulso	
Roupas	
outros:	
TOTAL	

O que é?

São aquelas despesas que você opta ou não por fazê-las.
O controle está em suas mãos.

Como agir?

Avalie o que é realmente necessário;
Prefira compras à vista;
Pesquise e peça descontos;
Habitue-se a comparar preços;
Cuidado com a soma das parcelas.

DICAS:

Tenha um item em sua planilha para lazer e diversão e se comprometa mensalmente em manter o controle;
Quando for a centros comerciais sem a intenção de gastar, deixe o cartão em casa.

DESPESAS EXTRAS

TIPO	R\$
Médico	
Remédio	
Cheque Especial	
Manutenção	
Dentista	
outros:	
TOTAL	

O que é?

São os imprevistos, e para eles, devemos estar prontos, pois quando acontecem, o gasto é certo.

Como evitar?

Tenha bons hábitos de alimentação;
Mantenha a manutenção do carro;
Seja focado e evite acidentes;
Controle os limites no banco;
Cuide de tudo que conquistou.

DICAS:

Consideramos despesas extras também aquelas que ocorrem em determinadas épocas do ano, como: Presentes de Natal, Seguro do Carro, Material Escolar ou Impostos no começo do ano, etc. E para não entrar em dívidas, é preciso planejamento.

Boas compras

Entenda que uma vida financeira estável requer disciplina e criatividade, e que a melhor alternativa em relação ao sistema capitalista é o COOPERATIVISMO.

Ele oferece: rentabilidade superior, financiamentos a baixo custo, atendimento diferenciado e facilidades que são estratégias para que seu dinheiro tenha maior poder de compra.

É possível afirmar que a melhor maneira de comprar, viajar e consumir é se planejar, e que com uma negociação apropriada se ganha mais do que em qualquer opção de investimento tradicional.



Boas compras

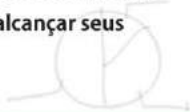


A real função do desconto na educação financeira é fazer que o dinheiro valha mais, pois isso, sempre devemos pechinchar

Será difícil encontrar situações em que te ofereçam 10%, 15% ou 20% ao mês sobre o capital aplicado. Inclusive porque eles ainda deverão submeter seu dinheiro ao risco para só então devolvê-lo com juros.

Como o produto já está pago e o comerciante tem que se esforçar para realizar a venda, muitas vezes ele prefere ganhar pouco, do que não vender.

O fato é que você tem que utilizar as ferramentas que possui com sabedoria, para alcançar seus sonhos sempre.





E agora?

RECEITA - DESPESAS =

**SOBRAS OU
FALTAS**

Seguindo as orientações deste GUIA DOS SONHOS, você realizará o diagnóstico financeiro de sua vida, mas ciente de que os desafios não acabam por aqui. Convidamos você a baixar o e-book completo e a planilha eletrônica em www.cooperfemsa.com.br afim de descobrir a importância de estruturar seus sonhos para realizá-los um a um, até encontrar sua independência financeira.



Guia dos SONHOS

COOPERFEMSA - Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Empregados do Grupo Femsa Brasil

Av. Eng. Alberto de Zagottis, 352 - Jurubatuba - São Paulo - SP CEP 04675-901

Tel. Sede São Paulo: (11) 2102 5747 / 2102 5748 / 2102 5541 / 2102 6492

Tel. PAC Jundiaí: (11) 3308 2990

Tel. PAC Curitiba: (41) 2109 2012

Tel. PAC Belo Horizonte: (31) 3469 7631/ 3469 7623

www.cooperfemsa.com.br - email: sac.cooperfemsa@kof.com.mx



COOPERFEMSA

0800 Ouvidoria: 0800 940 93 60

A Ouvidoria tem como finalidade representar o cooperado em defesa de seus interesses junto à Cooperativa. Para recorrer à Ouvidoria, será necessário ter sua solicitação e/ou reclamação analisada anteriormente pelos atendentes da Cooperativa sem uma solução satisfatória.